

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО :



Кванова ОИ

МЕНЮ
На 08.02.23

Зав производством:

Казанова З.А.

Мед. работник:

Ревенюк Елена Л.В.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинград. с мясными фрик. Останкинск. со сметан	230	23,56 руб.	170,34
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	3,81 руб.	78,58
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 29,9			344,27
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий		180	80,61
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из отварной свеклы		50	54,17
Рассольник ленинград. с мясными фрик. Останкинск. со сметан		200/25/5	170,34
Палочки рыбо-крупяные из минтая		2/40	35,96
Пюре картофельное		130	126,47
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок		200	78,58
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		15	16,44
Макаронь запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай полусладкий		200	21,5
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5			1 411,91
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром		20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий		150	67,17
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из отварной свеклы		40	43,34
Рассольник ленинград. с мясными фрик. Останкинск. со сметан		150/25/5	162,07
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ(огурцы сол)		40/10	19,49
Пюре картофельное		110	107,01
Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок		150	58,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Зеленый горошек порциями		10	10,96
Макаронь запеченные с яйцом с маслом		150/5	247,51
Чай полусладкий		150	16,12
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32			1 219,81